

# Kodim 0829/Bangkalan Gelar Funbike Untuk Tingkatkan Kebugaran Prajurit

AHSAN - BANGKALAN.WARTASOSIAL.COM

Jan 5, 2024 - 12:55



*Komandan kodim (Dandim) 0829/Bangkalan, Letkol Inf Nanang Fahrur Rozi, S.Pd saat persiapan start Funbike*

BANGKALAN, - Kodim 0829/Bangkalan mengadakan kegiatan Funbike sebagai langkah awal dalam pembinaan fisik untuk meningkatkan tingkat kebugaran prajurit. Acara olahraga yang melibatkan semua anggota Kodim ini bertujuan untuk menciptakan protap kebugaran yang penting untuk kinerja di lapangan.

Kegiatan dimulai dari Kodim, menuju berbagai titik di sekitar Bangkalan, meliputi perempatan, gedung, stadion, dan area penting lainnya sebelum finish kembali di Makodim. Dalam kesempatan itu, Letkol Inf Nanang Fahrur Rozi, S.Pd, Komandan Kodim 0829/Bangkalan, menegaskan pentingnya kebugaran fisik bagi semua prajurit.



"Kegiatan Funbike ini menjadi langkah awal dalam pembinaan fisik kami. Harapan saya, seluruh prajurit Kodim 0829 memiliki kebugaran yang prima untuk meningkatkan kualitas kinerja dalam tugas-tugas lapangan," ujarnya.

Letkol Inf Nanang Fahrur Rozi, S.Pd, juga menyoroti rencana pembinaan fisik yang lebih intensif di tahun 2024. "Program mingguan melibatkan aerobik pada hari Selasa dan Kamis, serta Funbike atau olahraga umum pada hari Jumat. Namun, saya juga menekankan pentingnya olahraga mandiri bagi anggota Kodim, tidak hanya mengandalkan program resmi," tambahnya.

Penekanan ini sejalan dengan arahan dari Pangdam V/Brawijaya yang menekankan pentingnya inisiatif dan kedisiplinan dalam menjaga kebugaran fisik. "Kami tidak hanya mengandalkan program rutin, namun juga mendorong anggota untuk secara mandiri menjaga kebugaran fisik, ditunjang dengan pembinaan program rutin pada hari Selasa, Kamis, dan Jumat yang sudah dijadwalkan oleh Makodim 0829/Bangkalan," tutupnya.

Kegiatan Funbike menjadi salah satu momen yang memperkuat semangat pembinaan fisik bagi prajurit Kodim 0829/Bangkalan, menandai komitmen dalam menjaga kebugaran sebagai aspek vital dalam kesiapan mereka dalam melaksanakan tugas-tugas kedepan.

(Pendim\_0829)